

關係

V isibility	可見性
A ssuming nothing	不假設性別/向
S ecret keeping	保密
E motion first	先處理心情

評估

D iscrimination	歧視經驗
I nternalisation	內化反同
S tigma	污名
H iding	隱藏小眾身份

介入

V alidation	接納情緒
I dentify formation	建立身份
S ocial support	社交支援
A ffirmation	肯定自我